



МЕНЮ

на «30» декабря 2025 г.

Возраст: 1,5-3 и 3-7 лет.

Режим работы ДОУ: 10,5 часов

| Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Калорийность порции (ккал) |
|--|--------------------|----------------------------|
| ЗАВТРАК | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150/200 | 147/196 |
| Какао на молоке | 180/200 | 101,52/112,8 |
| Хлеб пшеничный | 20/40 | 41,6/83,2 |
| Масло сливочное | 5/7 | 37,42/52,4 |
| Итого за завтрак: | 355/447 | 327,54/444,4 |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК | | |
| Сок фруктовый | 100/100 | 43/43 |
| Итого за 2-ой завтрак | 100/100 | 43/43 |
| ОБЕД | | |
| Суп картофельный с клёцками на кур.б. | 180/200 | 158,13/175,7 |
| Плов из птицы с овощами | 170/200 | 277,44/326,4 |
| Томаты солёные | 40/60 | 5,6/8,4 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150/180 | 32,25/38,7 |
| Хлеб пшеничный | 30/30 | 71/71 |
| Хлеб ржаной | 30/30 | 61,2/61,2 |
| Итого за обед: | 600/700 | 605,62/681,4 |
| ПОЛДНИК | | |
| Пудинг творожно-манный с молоком сгущённым | 150/30/150/30 | 388,5/388,5 |
| Кефир | 150/200 | 79,5/106 |
| Яблоко | 100/100 | 67,2/67,2 |
| Итого за полдник: | 430/480 | 535,2/561,7 |
| ВСЕГО: | 1485/1727 | 1511,36/1730,5 |